

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA	NIEDZIELA
08:00			8:00 - 8:55 DZIEŃ DOBRY JOGA NATALIA				8:00 - 8:50 DZIEŃ DOBRY PILATES NATALIA					
08:30												
09:00												
09:30			9:00 - 9:50 PILATES MASZYNY/ REFORMER NATALIA		9:00 - 10:00 DZIEŃ DOBRY JOGA AGNIESZKA		9:00 - 9:50 PILATES MASZYNY/ REFORMER NATALIA				9:00 - 9:50 PILATES INTERWAŁ (wybrane weekendy) NATALIA/KLAUDIA	
10:00												
10:30												
11:00												11:00 - 13:00 PRAKTYKUJ JOGĘ Z AGNIESZKĄ
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
							16:30 - 17:20 PILATES REFORMER KLAUDIA					
17:00	17:00 - 17:55 JOGA PODSTAWY AGNIESZKA		17:30 - 18:20 PILATES REFORMER KLAUDIA		17:00 - 17:55 JOGA PODSTAWY EDYTA		17:30 - 18:20 PILATES ZDR. KRĘG KLAUDIA		17:00 - 17:50 PILATES OGÓLNY/SPINE CORRECTOR NATALIA			
18:00	18:00 - 19:30 JOGA ŚR. ZAAWAN. AGNIESZKA	18:00 - 18:50 PILATES MASZYNY OGÓLNE NATALIA	18:30 - 19:20 PILATES OGÓLNY KLAUDIA		18:00 - 18:50 PILATES REFORMER OLA		18:30 - 19:20 PILATES TRX KLAUDIA		18:00 - 18:50 PILATES MASZYNY NATALIA			
19:00					19:30 - 20:20 PILATES DNO MIEDNICY OLA				19:00 - 20:15 JOGA POWIEZIOWA EDYTA			
19:30	19:30 - 20:20 PILATES OGÓLNY NATALIA						19:30 - 20:25 JOGA OGÓLNA AGNIESZKA					19:30 - 20:45 JOGA RELAKS (wybrane weekendy) POLINA
20:00												
20:30	20:30 - 21:20 PILATES REFORMER NATALIA						20:30 - 21:25 JOGA ZDROWY KRĘGOSŁUP AGNIESZKA					